



TODOS LOS NIVELES. TAMBIÉN DESDE CERO.

MÉTODO ALPHA 50 **START**

Para hombres de más de 40, aunque lleven años sin pisar un gimnasio.



Antonio Lewis

Luis Bernat

Si tienes más de 40, esto ya lo has vivido. Entrenas como a los 20 y te pasas tres días con la espalda cargada. Te apuntas al gimnasio en enero y en marzo ya no vas.

Ganas tienes. Lo que te falta es un plan pensado para el cuerpo que tienes hoy.

Eso es Alpha 50 Start. Empiezas en el nivel 1, aunque hoy no hagas ni una flexión. Y cada semana sabes qué entrenar, qué comer y a quién preguntar.

Lo hemos diseñado Antonio Lewis y Luis Bernat, los de las fotos. Luis lleva más de una década sacando a hombres de tu edad del sofá. En Alpha 50 ya somos más de 20.000.

QUÉ INCLUYE

LO QUE TIENES DENTRO

300+ Entrenamientos en vídeo

5 Niveles. Empiezas desde cero

✓ Guía de introducción al programa

✓ Plantillas semanales detalladas

10 Vídeos demostrativos exclusivos

✓ Estrategia de nutrición completa

✓ Entrevistas de éxito

✓ Comunidad privada Alpha 50

✓ Soporte técnico ilimitado

✓ Futuras mejoras y actualizaciones

EMPEZAR AHORA →

19 €/mes sin permanencia o 199 €/año.
Los dos planes, en la página siguiente.

ELIGE CÓMO EMPEZAR

ASÍ EMPEZARON. **ASÍ ESTÁN.**

Miembros reales de Alpha 50



Elige plan. El programa es el mismo, cambia cómo lo pagas.

START MENSUAL

19 € /mes

Sin permanencia. Cancela cuando quieras.

Para probarlo sin atarte a nada. Si no es para ti, lo dejas.

INCLUYE

- ✓ Sistema Alpha 50
- ✓ Más de 300 entrenamientos
- ✓ 5 niveles, desde principiante
- ✓ Nutrición
- ✓ Comunidad privada
- ✓ Soporte técnico

EMPEZAR POR 19 €/MES

OPCIÓN RECOMENDADA

START ANUAL

199 € /año

Sale a 16,58 € al mes.

Para el que sabe que un cuerpo de 45 años no se cambia en tres meses.

TODO LO DEL MENSUAL Y ADEMÁS

- ✓ 12 meses sin pensar en cuotas
- ✓ Te ahorras 29 € frente al mensual
- ✓ Futuras mejoras y actualizaciones
- ✓ Tiempo de sobra para notarlo en el espejo

ACCEDER POR 199 €/AÑO

**EL LUNES QUE VIENE
TAMPOCO VA A SER BUEN MOMENTO.**

Nunca lo es. Entra hoy y en un mes nos cuentas.

ENTRA EN ALPHA 50 START →

